

# Wenn nicht nur die Korken knallen

Entgegen allen guten Vorsätzen hängt an Feiertagen der **Haussegen** oft schief. Für den Grenchner Mediator Vic Zanon kein Grund, die Flügel hängen zu lassen.

## HANSPETER FLÜCKIGER

«Ja, die Festtage sind eine kritische Zeit», bestätigt Vic Zanon aus Grenchen. Aber nicht die Festtage an sich seien die Auslöser für Knatsch unter dem Tannenbaum oder am Silvesterabend. Es sei die Tatache, dass mehr Zeit vorhanden ist: «Da spürt man auf einmal, dass es in der Familie oder der Beziehung gar nicht mehr so läuft, wie man im Alltagstrott meint.» Dazu kämen ungute Erinnerungen an früher, Erwartungen, wie eine heile Familie auszusehen habe, und der Frust, wenn es hapere, die Vorsätze in die Realität umzusetzen. Das ist der Dünger, dank dem Konflikte gedeihen.

## Hilfe durch Mediation

Das entstandene Unbehagen ist für Zanon aber auch eine Chance, der Situation ins Auge zu schauen und eine Beziehung, das Familienleben oder was einem sonst zu schaffen macht, neu auszurichten. Dazu könne eine Mediation, das Ausdiskutieren von Konflikten unter Leitung einer qualifizierten Drittperson, Hilfe bieten. Zanon warnt zwar vor



Der Grenchner **Mediator** Vic Zanon weiss, weshalb es in der Festzeit zu Konflikten kommt.

Bild: Hanspeter Flückiger

Verallgemeinerungen und Vereinfachungen. Trotzdem sagt er, dass es in der Regel Männer seien, welche Konflikte eher verdrängen. «Solange die Hemden noch gebügelt sind und das Essen

auf dem Tisch steht, kann es nicht so schlimm sein», würden diese argumentieren. Im Gegensatz dazu sind es laut Zanon die Frauen, welche um eine Beziehung ringen.

Wo noch ein Funke Hoffnung keimt, rät Zanon zum Gespräch. Obschon es oft tiefgreifende Probleme sind, welche das Beziehungs- und Familienleben in Leidenschaft ziehen, sind diese

verhandelbar. Zanon: «Über das Geld, die Kindererziehung, das viel Zeit beanspruchende Hobby kann man reden.» Dass daraus anspruchsvolle Gespräche erfolgen, ist unbestritten. Sie würden

## Dachverband

- Der **Schweizerische** Dachverband Mediation (SDM) wurde im Mai 2000 in Bern gegründet.
- Anerkannte **Mediatoren** SDM sind in der Region:
  - Nadia Dörfinger, Möriegen, 079 654 94 43, [www.konfliktkultur.ch](http://www.konfliktkultur.ch)
  - Marcel Reich, Nidau, 078 759 54 66, [www.mediation-in-bern.ch](http://www.mediation-in-bern.ch)
  - Vic Zanon, Grenchen, 079 232 86 37, [www.mediation-so.ch](http://www.mediation-so.ch) (flü)

voraussetzen, dass die beteiligten Parteien bereit und willens sind, den Konflikt lösen zu wollen. Der Mediator sei dabei der neutrale Dritte, der die Parteien unterstütze und für ein faires Verhandeln Sorge. Laut Zanon sind die Bemühungen der Mediation oft von Erfolg gekrönt.

Und wie beugt man vor, dass am Silvesterabend wirklich nur die Champagnerkorken knallen? Zanon rät, im Umgang miteinander, den Blick von sich weg auf das Gegenüber zu richten und sich dessen berechtigten Interessen bewusst zu werden. Diese mediative Haltung trage zur Entspannung bei. Und wenn es trotzdem Streit gebe, werde dieser nicht gelöst, indem man feststellt, wer Recht hat, sondern, indem jeder zu Wort komme und auch gehört und verstanden werde.